

ПОКАЗИ

Tesla Chair — показання для жінок (НІFЕМ-терапія м'язів тазового дна)

Ситуація / Показання	Коли рекомендується застосовувати	Очікувані результати / ефекти	Пояснення (чому саме так)
Ослаблення м'язів тазового дна після пологів	Через 6–8 тижнів після пологів або 8–12 тижнів після ушивань — за дозволом гінеколога	Відновлення сили, тонусу та контролю м'язів тазового дна	НІFЕМ стимулює глибокі м'язи тазового дна, відновлює нервово-м'язові зв'язки та кровообіг
Нетримання сечі (стресове, ургентне, змішане)	За рекомендацією лікаря, курс 8-10 сеансів	Зменшення або повне усунення нетримання, покращення контролю сечовипускання	Зміцнюються сфінктер і м'язи дна таза, підвищується замикальний тиск уретри
Сексуальна дисфункція, зниження інтимної чутливості	У жінок після пологів, у менопаузі або при ослабленні оргазмічних відчуттів	Підвищення лібідо, якості оргазму	Магнітна стимуляція активує м'язи, що відповідають за сексуальні реакції, покращує кровообіг і чутливість
Хронічний тазовий біль, пов'язаний із варикозним розширенням вен малого таза	Після консультації гінеколога або флеболога, у неактивній стадії захворювання	Зменшення болювого синдрому, відчуття тиску та важкості в малому тазі	Покращує венозний та лімфатичний відтік, знімає застій і спазм глибоких м'язів
Болючі менструації (дисменорея) / Болючість під час статевого акту (диспареунія)	У будь-якому віці, після консультації гінеколога	Зменшення болю, покращення кровотоку в малому тазі	Покращує венозний та лімфатичний відтік, знімає застій і спазм глибоких м'язів
Підготовка до ЕКЗ	За рекомендацією репродуктолога	Покращення кровопостачання тазових органів, підвищення фертильності	НІFЕМ стимулює глибокі м'язи тазового дна, відновлює нервово-м'язові зв'язки та кровообіг
Початкові стадії пролапсу органів малого таза (I–II ступінь)	Як консервативне лікування або профілактика	Підтримка органів малого таза, зменшення відчуття тиску внизу живота	Скорочення глибоких м'язів створює «м'язовий гамак», який утримує органи малого таза
Післяопераційна реабілітація у малому тазі (кесарів розтин, гістеректомія, пластика піхви)	Через 3–4 місяці після операції, за дозволом лікаря	Відновлення м'язової сили, поліпшення кровопостачання, профілактика атрофії	Контрольовані скорочення стимулюють відновлення тканин і м'язову координацію
Позбавлення від закрепів (після пологів, при гіпотонії тазового дна)	У жінок після пологів, при малорухомому способі життя або після гінекологічних операцій	Полегшення дефекації, зменшення здуття, нормалізація моторики прямої кишки	НІFЕМ стимулює скорочення глибоких м'язів тазового дна, покращує кровообіг і активує перистальтику
Профілактика геморою	У жінок із варикозним розширенням вен малого таза, при сидячій роботі або після пологів	Зменшення застійних явищ, профілактика запалення гемороїдальних вузлів	Магнітна стимуляція активує венозний і лімфатичний відтік, знижує тиск у судинах прямої кишки
Профілактика вікових змін тазового дна (перименопауза, менопауза, постменопауза)	У жінок 40+ років для профілактики атрофічних змін	Підтримка м'язового тонусу, профілактика нетримання та пролапсу	НІFЕМ активує нейром'язові зв'язки, які слабшають із віком