

□ 1. Загальна характеристика Tesla Former

Параметр	Опис
Тип технології	HIFEM — високоінтенсивна фокусована електромагнітна стимуляція
Призначення	Неінвазивне моделювання тіла, фізіотерапія, реабілітація для жінок і чоловіків
Глибина впливу	До 8 см у тканини тіла
Механізм дії	Магнітні імпульси спричиняють скорочення м'язових волокон, стимулюючи їх роботу
Ефекти	Зміцнення м'язів, покращення кровообігу, лімфодренажу, прискорення обмінних процесів
Контакт зі шкірою	Відсутній — апарат діє крізь одяг
Тривалість сеансу	30–60 хвилин
Реабілітація	Не потрібна, можна відразу повернутись до звичного життя
Безпека	Безпечна процедура при відсутності протипоказань

□ 2. Основні принципи дії Tesla Former

Механізм	Суть процесу	Результат
↗ Електромагнітна стимуляція м'язів	Імпульси викликають скорочення навіть глибоких м'язових волокон	Зміцнення, тонізація та відновлення м'язів
□ Розщеплення жирових клітин	Магнітна енергія активує ліполіз і метаболізм жирів	Зменшення жирових відкладень, підтягнутість
□ Покращення кровообігу та лімфодренажу	Підсилюється мікроциркуляція у зоні впливу	Зменшення набряків, детоксикація, здоровий тонус шкіри
□ Три фази HIFEM-протоколу	1□ Збудження м'язів 2□ Інтенсивна стимуляція 3□ Розслаблення	Максимальна ефективність і природне відновлення м'язового тонусу

☐ Вартість процедур Tesla Former (курсова програма)

Зона впливу / Програма	Ціна за 1 процедуру, грн	Курс 6 процедур (-5%)	Курс 8 процедур (-5%)	Курс 10 процедур (-6%)	Коментар / Результат
☐♀ Укріплення м'язів живота	800	4 500	6 000	7 500	Зміцнення преса, покращення тонусу, зменшення діастазу
☐ Укріплення сідниць	800	4 500	6 000	7 500	Підйом, ущільнення та формування сідничного м'яза
☐ Укріплення м'язів стегон	800	4 500	6 000	7 500	Поліпшення рельєфу, зменшення в'ялості
☐♀ Антицелюлітна програма	1 550	8 700 (-6%)	11 800 (-5%)	14 500 (-6%)	Активізація лімфодренажу, покращення кровообігу
∕ Естетика тіла (30 хв)	900	5 100 (-5%)	6 800 (-5%)	8 500 (-6%)	Підтримуюча стимуляція м'язів
☐ Естетика тіла (45 хв)	1 300	7 400 (-5%)	9 900 (-5%)	12 200 (-6%)	Комплексне укріплення м'язів
☐ Магнітно-резонансна терапія "Крісло" (Tesla Chair)	1 100	6 300 (-5%)	8 400 (-5%)	10 300 (-6%)	Зміцнення м'язів тазового дна, покращення інтимного здоров'я, контроль сечовипускання

☐ СУПЕРАКЦІЯ!

Період дії: з 1 листопада 2025 р. до 31 травня 2026 р.

Програма	Ціна за 1 процедуру, грн	Курс 10 процедур, грн	Коментар / Переваги
☐ Магнітно-резонансна терапія "Крісло" (Tesla Chair)	☐ 500 грн (замість 1 100 грн)	☐ 5 000 грн за курс із 10 процедур	Унікальна акція для жінок і чоловіків: відновлення після пологів, лікування нетримання сечі, покращення потенції та інтимної чутливості



Tesla Former — це революційна неінвазивна технологія

Під дією високоінтенсивних магнітних імпульсів (**НІФЕМ**) м'язи скорочуються до 30 000 разів за сеанс, навіть у найглибших шарах. Це активізує кровообіг, лімфодренаж і прискорює метаболічні процеси.

Процедура проходить **без болю та безконтактно** — апарат діє крізь одяг.

□ Як це працює:

- **Стимуляція м'язів** — електромагнітні імпульси викликають інтенсивні скорочення, зміцнюючи та тонізуючи м'язи.
- **Спалювання жиру** — активується природний ліполіз, жирові клітини розщеплюються і виводяться з організму.

- **Результат** — підтягнуте тіло, покращений м'язовий тонус, пришвидшений обмін речовин.
-

□ **Тривалість процедури:** 30–60 хвилин

□ **Реабілітації не потрібно** — можна одразу повернутись до звичного ритму життя.

□ Часті питання про Tesla Former

□ Чи це боляче?

Процедура абсолютно **комфортна**. Під час сеансу ви відчуваєте лише легку **пульсацію** або **ритмічну активність м'язів** — без болю чи дискомфорту.

□ Це безпечно?

Так. **Tesla Former** — **повністю безпечна технологія**, якщо немає протипоказань (металеві імплантати, кардіостимулятор, вагітність тощо).

Процедура **не має шкідливого впливу на шкіру** й проводиться безконтактно.

□ Яка тривалість процедури?

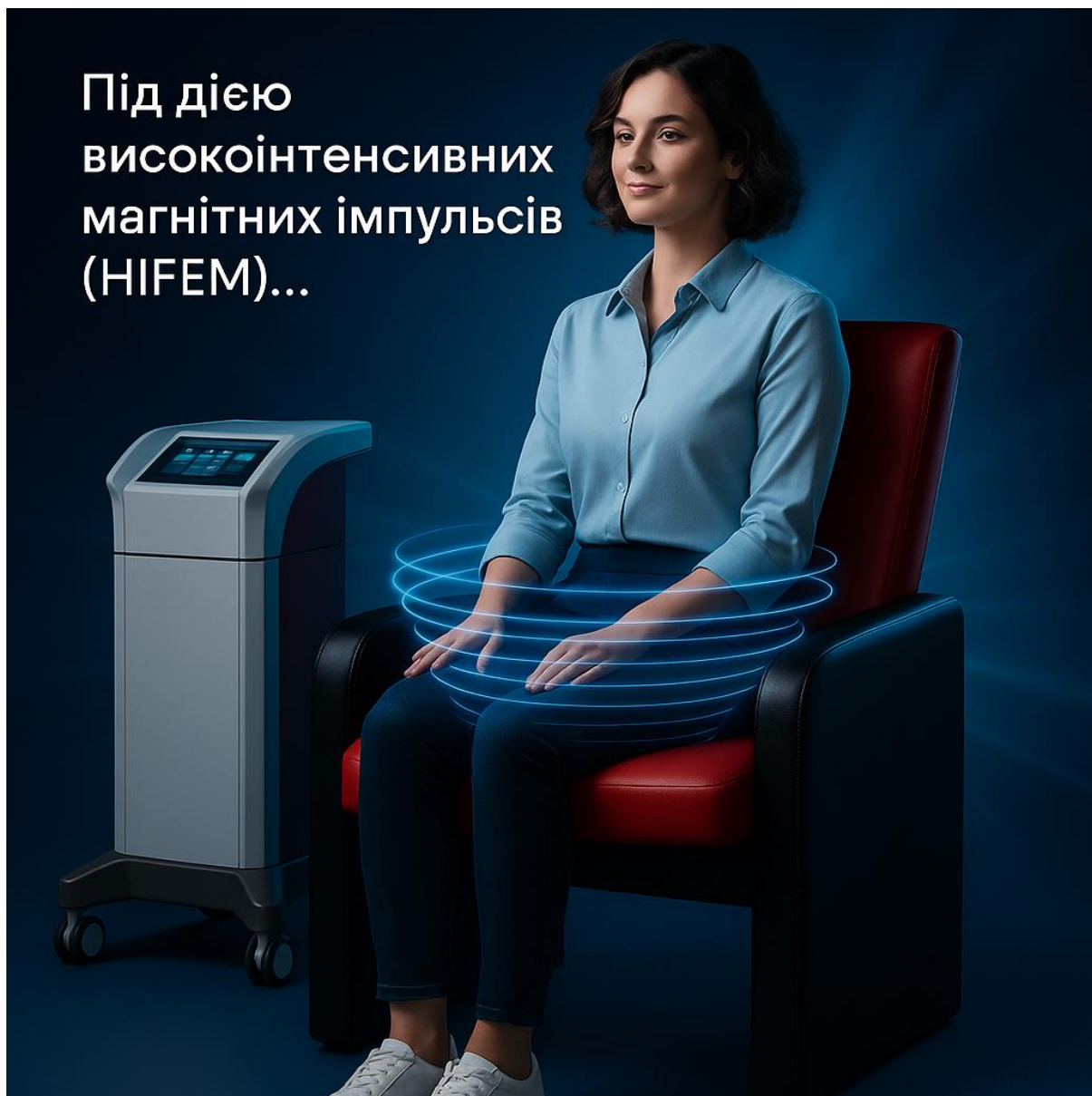
Сеанс триває **від 30 до 60 хвилин** залежно від обраної зони та індивідуальної програми.

□ Скільки потрібно процедур?

Зазвичай рекомендовано **курс із 6–10 сеансів** 2–3 рази на тиждень.

Кількість визначається фахівцем після оцінки стану м'язів і ваших цілей (естетичних або терапевтичних).

Під дією
високоінтенсивних
магнітних імпульсів
(НІФЕМ)...



TESLA

Комфортні
відчуття



Неконтактне
використання



Проведення
лікування в одязі



Здоровий та
підтягнутий пацієнт



TESLA CHAIR

Комфортні
відчуття



Неконтактне
використання



Проведення
лікування в одязі



Здоровий та
підтягнутий
пацієнт



□ Tesla Former (HIFEM-терапія для м'язів тазового дна)

Протипоказання та післяпологові рекомендації

Категорія / Ситуація	Абсолютний / Відносний протипоказ	Коли можна застосовувати / Рекомендації	Пояснення (чому саме так)
□ Кардіостимулятор, нейростимулятор, інсулінова помпа, слуховий апарат	□ Абсолютний	✗ Не дозволено	Електромагнітне поле може порушити роботу електронного пристрою.
□ Металеві імпланти у зоні малого таза (пластини, гвинти, сітки)	□ Абсолютний	✗ Не дозволено	Магнітне поле може індукувати електричний струм у металі, викликаючи нагрівання чи біль.
□ Ендопротези суглобів (тазостегновий, колінний)	□ Відносний	✓ Можна після консультації з лікарем	Якщо імплант не в зоні впливу поля — процедура безпечна.
□ Зубні імпланти (бланти)	✓ Не є протипоказом	✓ Можна без обмежень	Вони віддалені від зони впливу магнітного поля (таз).
□ Вагітність	□ Абсолютний	✗ Не дозволено	Безпека для плоду не доведена; можливі скорочення матки.
□ Період лактації	□ Відносний	□ Через 6–8 тижнів після завершення грудного вигодовування	Під час лактації змінений гормональний фон; немає досліджень щодо безпеки HIFEM.
□ Міома матки (лейоміома)	□ Відносний	✓ Лише після УЗД та дозволу гінеколога	Посилений кровотік може стимулювати ріст вузлів або спричинити біль.
□ Запальні процеси малого таза, інфекції, кровотечі	□ Абсолютний	✗ Не можна	Стимуляція збільшує кровообіг, що може поширити інфекцію.

Категорія / Ситуація	Абсолютний / Відносний протипоказ	Коли можна застосовувати / Рекомендації	Пояснення (чому саме так)
☐ Онкологічні захворювання	☐ Абсолютний	✗ Не дозволено	Підвищення локального кровообігу може стимулювати проліферацію клітин.
☐ Епілепсія, судомні стани	☐ Абсолютний	✗ Не можна	Магнітне поле може спровокувати судомну активність.
☐ Психічні розлади, неконтрольовані хвороби	☐ Відносний	☐ Лише під наглядом лікаря	Пацієнт може неадекватно реагувати або неправильно повідомляти про відчуття.
☐ Після природних пологів без ускладнень	✔ Дозволено	Через 6–8 тижнів	Після завершення інволюції матки та відновлення слизової.
☐ Після епізіотомії або розривів (ушивання)	☐ Відносний	Через 8–12 тижнів після повного загоєння	Щоб уникнути подразнення або болю в зоні рубця.
☐ Після кесаревого розтину	☐ Відносний	Через 12–16 тижнів	До повного формування післяопераційного рубця.
☐ Внутрішньоматкова спіраль (ВМС)	☐ Відносний	✔ Можна, але з уточненням типу спіралі	
– Мідна ВМС (металева)	☐ Обережно	✔ Можна, якщо спіраль стоїть у порожнині матки правильно і немає болю	Магнітне поле діє локально на м'язи тазового дна, але не проникає до маткової порожнини. Ризик мінімальний.
– Гормональна ВМС (Mirena)	✔ Безпечна	✔ Можна без обмежень	Mirena не містить металу, не взаємодіє з магнітним полем, не змінює ефективність HIFEM.
☐ Менструація (активна фаза)	☐ Відносний	✔ Після завершення менструації, орієнтовно через 2–3 дні після останнього дня циклу	Під час менструації збільшується кровопостачання органів малого таза; стимуляція може посилити кровотечу та викликати дискомфорт

ПОКАЗИ

☐☐ Tesla Chair — показання для жінок (HIFEM-терапія м'язів тазового дна)

Ситуація / Показання	Коли рекомендується застосовувати	Очікувані результати / ефекти	Пояснення (чому саме так)
☐♀ Ослаблення м'язів тазового дна після пологів	Через 6–8 тижнів після пологів або 8–12 тижнів після ушивань — за дозволом гінеколога	Відновлення сили, тонуусу та контролю м'язів тазового дна	HIFEM стимулює глибокі м'язи тазового дна, відновлює нервово-м'язові зв'язки та кровообіг
☐ Нетримання сечі (стресове, ургентне, змішане)	За рекомендацією лікаря, курс 8-10 сеансів	Зменшення або повне усунення нетримання, покращення контролю сечовипускання	Зміцнюються сфінктер і м'язи дна таза, підвищується замикальний тиск уретри
☐ Сексуальна дисфункція, зниження інтимної чутливості	У жінок після пологів, у менопаузі або при ослабленні оргазмічних відчуттів	Підвищення лібідо, якості оргазму	Магнітна стимуляція активує м'язи, що відповідають за сексуальні реакції,

Ситуація / Показання	Коли рекомендується застосовувати	Очікувані результати / ефекти	Пояснення (чому саме так)
<p>☐ Хронічний тазовий біль, пов'язаний із варикозним розширенням вен малого таза</p>	<p>Після консультації гінеколога або флеболога, у неактивній стадії захворювання</p>	<p>Зменшення больового синдрому, відчуття тиску та тяжкості в малому тазі</p>	<p>покращує кровообіг і чутливість</p>
<p>☐ Болючі менструації (дисменорея)/Болючість під час статевого акту (диспареунія)</p>	<p>У будь-якому віці, після консультації гінеколога</p>	<p>Зменшення болю, покращення кровотоку в малому тазі</p>	<p>Покращує венозний та лімфатичний відтік, знімає застій і спазм глибоких м'язів</p>
<p>☐ Підготовка до ЕКЗ</p>	<p>За рекомендацією репродуктолога</p>	<p>Покращення кровопостачання тазових органів, підвищення фертильності</p>	<p>НІФЕМ стимулює глибокі м'язи тазового дна, відновлює нервово-м'язові зв'язки та кровообіг</p>
<p>☐ Початкові стадії пролапсу органів малого таза (I–II ступінь)</p>	<p>Як консервативне лікування або профілактика</p>	<p>Підтримка органів малого таза, зменшення відчуття тиску внизу живота</p>	<p>Скорочення глибоких м'язів створює «м'язовий гамак», який утримує органи малого таза</p>
<p>☐♀ Післяопераційна реабілітація у малому тазі (кесарів розтин, гістеректомія, пластика піхви)</p>	<p>Через 3–4 місяці після операції, за дозволом лікаря</p>	<p>Відновлення м'язової сили, поліпшення кровопостачання, профілактика атрофії</p>	<p>Контрольовані скорочення стимулюють відновлення тканин і м'язову координацію</p>
<p>☐ Позбавлення від закріпів (після пологів, при гіпотонії тазового дна)</p>	<p>У жінок після пологів, при малорухомому способі життя або після гінекологічних операцій</p>	<p>Полегшення дефекації, зменшення здуття, нормалізація моторики прямої кишки</p>	<p>НІФЕМ стимулює скорочення глибоких м'язів тазового дна, покращує кровообіг і активує перистальтику</p>
<p>☐ Профілактика геморою</p>	<p>У жінок із варикозним розширенням вен малого таза, при сидячій роботі або після пологів</p>	<p>Зменшення застійних явищ, профілактика запалення гемороїдальних вузлів</p>	<p>Магнітна стимуляція активує венозний і лімфатичний відтік, знижує тиск у судинах прямої кишки</p>
<p>☐☐ Профілактика вікових змін тазового дна (перименопауза, менопауза, постменопауза)</p>	<p>У жінок 40+ років для профілактики атрофічних змін</p>	<p>Підтримка м'язового тону, профілактика нетримання та пролапсу</p>	<p>НІФЕМ активує нейром'язові зв'язки, які слабшають із віком</p>

□ Результати після курсу у жінок

- □ Покращується якість інтимного життя, підвищується лібідо
- □ Зникають симптоми нетримання сечі
- □ Зміцнюються м'язи тазового дна
- □ Зменшуються або зникають хронічні болі в малому тазі
- □ Поліпшується кровообіг і мікроциркуляція, зменшуються застійні явища

□□ Tesla Chair — показання для чоловіків (НІFЕМ-терапія м'язів тазового дна)

Ситуація / Показання	Коли рекомендується застосовувати	Очікувані результати / ефекти	Пояснення (чому саме так)
□ Ослаблення м'язів тазового дна	При сидячому способі життя, після операцій або у вікових змінах	Відновлення тону, покращення контролю сечовипускання	НІFЕМ стимулює м'язи тазового дна, покращуючи контроль і кровообіг
□ Нетримання сечі після простатектомії або при гіперплазії простати	Після консультації уролога, курс 6–8 процедур	Відновлення контролю сечовипускання, зменшення частоти позивів	Посилюється скоротливість зовнішнього сфінктера та підтримка міхура
□ Еректильна дисфункція, зниження потенції	При функціональних або вікових порушеннях	Підвищення потенції, тривалості ерекції, покращення кровопостачання	Магнітна стимуляція підсилює кровообіг у малому тазі та іннервацію кавернозних тіл
□ Чоловіче безпліддя (зниження кількості або рухливості або сперматозоїдів)	Після консультації андролога або репродуктолога, у рамках підготовки до зачаття або ЕКЗ	Поліпшення кровообігу в малому тазі, стимуляція сперматогенезу, підвищення якості сперми	Активує м'язи тазового дна, покращує венозний відтік і кровопостачання передміхурової залози, що сприяє виробленню здорових сперматозоїдів
□ Підготовка перед програмою ЕКЗ	За рекомендацією репродуктолога, зазвичай за 1–2 місяці до початку програми	Оптимізація кровообігу та функції статевих органів, підвищення потенції, покращення еякуляції	НІFЕМ стимулює нейром'язову координацію і покращує обмін у тканинах простати та яєчок, що створює сприятливі умови для запліднення
□♂ Хронічні болі в малому тазі, простатит	У комплексній терапії після дозволу уролога	Зменшення болю, поліпшення мікроциркуляції, зняття напруги	НІFЕМ зменшує застій крові у передміхуровій залозі,

Ситуація / Показання	Коли рекомендується застосовувати	Очікувані результати / ефекти	Пояснення (чому саме так)
□ Післяопераційна або вікова слабкість тазових м'язів	Через 2–3 місяці після операції або при вікових змінах	Відновлення м'язової сили, покращення статевої функції	нормалізує тонус м'язів Контрольовані скорочення тренують глибокі м'язи без фізичних навантажень
□ Профілактика геморою	У чоловіків із малорухожим способом життя або при схильності до застою вен малого таза	Зниження ризику запалення гемороїдальних вузлів, покращення венозного відтоку, зменшення набряку	Магнітна стимуляція покращує венозний дренаж і мікроциркуляцію, знижуючи застій у судинах прямої кишки
□ Позбавлення від закріпів (проктогенні, функціональні)	При сидячому способі життя, після операцій у ділянці малого таза, при слабкості тазових м'язів або сфінктера	Нормалізація моторики прямої кишки, зменшення напруження під час дефекації, полегшення випорожнення	НІFЕМ стимулює роботу глибоких м'язів тазового дна, покращує кровопостачання прямої кишки та нормалізує перистальтику

⚡ Результати після курсу у чоловіків

- □ Покращується потенція та контроль еякуляції
- □ Зникають симптоми еректильної дисфункції
- □ Зміцнюються м'язи тазового дна
- □ Зменшуються прояви простатиту
- □ Відновлюється контроль над сечовипусканням

□ Tesla Former Body / Mandible Applicators — показання (для тіла)

Ситуація / Показання	Коли рекомендується застосовувати	Очікувані результати / ефекти	Пояснення (чому саме так)
□ Слабкість м'язів живота, сідниць, стегон	Для чоловіків і жінок у рамках естетичної або	Збільшення тонусу та сили м'язів, покращення контурів тіла	FMS активує всі групи м'язових волокон, сприяючи м'язовому росту

Ситуація / Показання	Коли рекомендується застосовувати	Очікувані результати / ефекти	Пояснення (чому саме так)
✗ Зниження сили м'язів "core" (черевного преса)	реабілітаційної програми При діастазі або гіпотонії преса	Зменшення випинання живота, стабілізація корпусу	Глибока стимуляція зміцнює поперечний та внутрішній косий м'яз живота
☐ Хронічний біль у спині, шиї, комірцевій зоні, попереку	Після огляду фізіотерапевта або невролога	Зменшення болю, покращення постави, стабілізація хребта	Глибока магнітна стимуляція активує постуральні м'язи, покращує м'язовий баланс
☐ Реабілітація після хірургічного втручання або травми хребта	Після дозволу лікаря (через 3–6 місяців)	Відновлення сили м'язів-стабілізаторів, профілактика контрактур	FMS сприяє безпечній активації м'язів без навантаження на хребет
☐ Реабілітація після хвороб або травм ЦНС (інсульт, парез, радикуліт)	За рекомендацією реабілітолога	Поліпшення м'язового контролю, зменшення спастичності	Магнітна стимуляція покращує нейром'язову провідність і відновлює рухові зв'язки
☐♀ Целюліт, застійні явища, зниження пружності шкіри	Для жінок після пологів або при локальних жирових відкладеннях	Зменшення проявів целюліту, поліпшення мікроциркуляції	HIFEM посилює лімфодренаж і кровотік, активує м'язовий тонус у підшкірній зоні
☐ Підготовка до фізичних навантажень / спортивна реабілітація	У спортсменів або після перерв у тренуваннях	Підвищення сили, координації та витривалості	Активує глибокі стабілізатори без навантаження на суглоби, сприяє відновленню після травм

☐ Кількість процедур Tesla Chair / Tesla Former Body

Показання	Курс лікування (терапевтичний)	Профілактичний курс	Коментар / Пояснення
☐♀ Слабкість м'язів тазового дна після пологів	8–10 процедур, 2–3 рази на тиждень	1 раз на 2–3 тижні (підтримуючо)	Для відновлення тонусу та контролю після вагітності
☐ Нетримання сечі (стресове, ургентне, змішане)	8–10 процедур через день	1–2 рази на місяць	Перші ефекти через 3–4 сеанси, стійкий результат через 1,5 місяця
☐ Зниження лібідо, аноргазмія, сексуальна дисфункція	6–8 процедур	1 раз на місяць	Для стабілізації результату рекомендується повтор через 6 місяців
☐ Хронічний тазовий біль, варикоз вен малого таза	10–12 процедур	1 раз на місяць	Покращується венозний відтік і мікроциркуляція
☐ Болісні менструації, диспареунія	6–8 процедур	За необхідності — 1 раз перед менструацією	Нормалізує скоротливість і трофіку м'язів матки
☐ Початкові стадії пролапсу органів малого таза	10–12 процедур	1 раз на місяць	Може бути частиною комплексної консервативної терапії
☐☐ Жінки 40+ (перименопауза, менопауза, постменопауза)	8–10 процедур	1 раз на місяць	Підтримка тонусу й профілактика нетримання сечі

Показання	Курс лікування (терапевтичний)	Профілактичний курс	Коментар / Пояснення
□ Підготовка до вагітності, ЕКО	6–8 процедур	—	Поліпшення кровообігу та трофіки матки, підвищення шансів на імплантацію
□ Чоловіче безпліддя	8–10 процедур	1 раз на 2 місяці	Підвищення кровопостачання простати, стимуляція сперматогенезу
□ Еректильна дисфункція, хронічний простатит	8–12 процедур, 2 рази на тиждень	1 раз на місяць	Зменшення застою крові, поліпшення ерекції
□ Нетримання сечі у чоловіків після операцій	10–12 процедур	1 раз на 2 місяці	Відновлення функції сфінктера після простатектомії
□ Профілактика простатиту, покращення потенції	6–8 процедур	1 раз на 1–2 місяці	Для чоловіків із сидячим способом життя
□ Післяопераційна реабілітація (кесарів розтин, гістеректомія)	8–10 процедур	—	Тільки після загоєння швів, покращує мікроциркуляцію
□♀ Tesla Former Body — слабкість м'язів живота, сідниць, core	6–10 процедур	1 раз на 3–4 тижні	Для покращення тонусу, форми тіла, реабілітації після травм
□♀ Целюліт, застійні явища	6–8 процедур	1 раз на місяць	Активує лімфодренаж, покращує еластичність шкіри

□ Різниця між Tesla Chair та Tesla Former Body

Критерій	Tesla Chair (Стілець)	Tesla Former Body (Система з мандибулами)
□ Принцип дії	HIFEM — височастотна фокусована електромагнітна стимуляція (High-Intensity Focused Electromagnetic) на зону тазового дна	Та ж технологія HIFEM, але з різними аплікаторами (мандибули, ремені, насадки) для стимуляції інших груп м'язів тіла
□ Зона впливу	М'язи тазового дна (levator ani, pubococcygeus, urethral sphincter) — відповідають за контроль сечовипускання, підтримку органів малого таза, інтимні функції	М'язи живота, сідниць, стегон, спини, рук, грудей — тобто всі великі скелетні групи
□♀ Положення під час процедури	Пацієнт сидить на кріслі, без необхідності роздягатися; магнітне поле проходить крізь одяг	Пацієнт лежить або сидить, а аплікатори фіксуються ременями на конкретній ділянці тіла
□ Основне призначення	Урогінекологічна та андрологічна терапія: нетримання сечі, пролапс, простатит, еректильна дисфункція, зниження лібідо	М'язова реабілітація, фітнес-ефект, відновлення після пологів або травм, зменшення болю в спині
□ М'язи, що залучаються	Глибокі м'язи тазового дна (які важко тренувати самостійно)	Великі м'язові групи: прес, сідниці, спина, ноги, руки — можна комбінувати декілька зон
□ Тривалість сеансу	25–30 хвилин	30–45 хвилин залежно від зони

Критерій	Tesla Chair (Стілець)	Tesla Former Body (Система з мандибулами)
□ Курс процедур	6–10 процедур, 2–3 рази на тиждень	6–12 процедур, 2–3 рази на тиждень
□♀ Ефект після курсу	Відновлення контролю тазового дна, усунення нетримання, покращення інтимної функції, зменшення болю в малому тазі	Зміцнення м'язів тіла, покращення постави, зменшення болю, зниження проявів целюліту, формування контурів
□ Реабілітаційне застосування	Після пологів, операцій у малому тазі, у жінок і чоловіків із урологічними проблемами	Після ортопедичних травм, неврологічних порушень (інсульт, парез)